



LE MATIN

- FAIRE SON LIT
- DÉBARASSER LA TABLE DU PETIT DÉJEUNER
- RAMASSER LES MIETTES
- PASSER UN COUP DE PSCHITT MAGIQUE (CUISINE + SDB)
- RINCER ET NETTOYER LAVABO ET DOUCHE
- RANGER RAPIDEMENT CE QUI TRAINÉ

EN FIN D'APRÈS-MIDI

- RANGER SES AFFAIRES DÈS QUE L'ON RENTRE
- TRIER LE COURRIER

LE SOIR

- PASSER 15 MIN À RANGER UN "POINT CHAUD"
- RANGER RAPIDEMENT CE QUI TRAINÉ
- NETTOYER L'ÉVIER
- PASSER UN COUP DE BALAI
- TRIER LE LINGE
- LANCER UN LAVE-VAISSELLE

